

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 24.06.2019 4905 / 5557 / 6874 / 0 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/25/30/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.105 3.007 1.005	Polievka sójová so zemiakmi a zelenin. Cestovina zapečená so šunkou a zelen. Šalát zo surovej zeleniny Krém tvarohový Čaj čierny s citrónom	200/220/250/0 250/290/360/0 90/90/125/0 130/130/160/0 200/200/250/0	5.085 13.005 24.066 21.017 1.010			
Utorok 25.06.2019 4141 / 5004 / 6020 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	100/120/150/0 200/200/250/0	3.015 1.013-1	Polievka krupicová s vajcom Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaky varené - nové s maslom Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	200/220/250/0 80/95/110/0 150/200/250/0 90/90/120/0 200/200/250/0	5.053 13.020 17.043 24.036 1.049			
Streda 26.06.2019 5555 / 6220 / 7538 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.061 3.007 1.013-1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Mlieko plnotučné	200/220/250/0 50/50/70/0 260/300/370/0 200/200/250/0	5.078 3.001 15.026 1.013-1			
Štvrtok 27.06.2019 4972 / 5824 / 7151 / 0 (kJ)	Nátierka medová Pečivo celozrné Mlieko plnotučné	26/32/40/0 70/80/100/0 200/200/250/0	2.031 3.013 1.013-1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové stehno na šampiňónoch Ťarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty Citronáda	200/220/250/0 20/25/30/0 112/148/174/0 140/170/210/0 100/100/120/0 200/200/250/0	5.122 4.008 7.016 17.017 24.049 1.054			
Piatok 28.06.2019 2670 / 3073 / 3801 / 0 (kJ)	Nepripravuje sa			Baliček Morčacie prsia vyprážené Zemľa Jablková šťava 100%	85/95/110/0 70/80/100/0 200/200/250/0	9.040 3.014 1.045			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová			Hlavný kuchár : Anna Vaňová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
Pondelok 24.06.2019 4905 / 5557 / 6874 / 0 (kJ)	Nátierka drożdžová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka sójová so zemiakmi a zelenin. Cestovina zapečená so šunkou a zelen. Šalát zo surovej zeleniny Krém tvarohový Čaj čierny s citrónom	Sója,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko		
Utorok 25.06.2019 4141 / 5004 / 6020 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaky varené - nové s maslom Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek.		
Streda 26.06.2019 5555 / 6220 / 7538 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Mlieko plnotučné	Ryby Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko		
Štvrtok 27.06.2019 4972 / 5824 / 7151 / 0 (kJ)	Nátierka medová Pečivo celozrné Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty Citronáda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny		
Piatok 28.06.2019 2670 / 3073 / 3801 / 0 (kJ)	Nepripravuje sa		Baliček Morčacie prsia vyprážené Zemľa Jablková šťava 100%	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová		Hlavný kuchár : Anna Vaňová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.