

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 27.05.2019 4011 / 4760 / 5910 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.073 3.007 1.013-1	Polievka kuracia Cestovina - rezance Heľpianske trhance Čaj čierny s citrónom	200/220/250/0 15/17/20/0 250/300/350/0 200/200/250/0	5.083 4.003 14.110 1.010			
Utorok 28.05.2019 5508 / 6257 / 7531 / 0 (kJ)	Nátierka medová Pečivo celozrné Mlieko s kávovinovou zmes.	26/32/40/0 70/80/100/0 200/200/250/0	2.031 3.013 1.019-1	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovoc.sirupom s najm.50% ovoc	200/220/250/0 160/180/205/0 150/170/190/0 220/220/255/0 200/200/250/0	5.134 9.046 17.011 20.002 1.026			
Streda 29.05.2019 6211 / 7161 / 8567 / 0 (kJ)	Nátierka špenátová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.042 3.007 1.013-1	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko s kávovinovou zmesou plnotučn. Chlieb k polievke	200/220/250/0 200/240/280/0 200/200/250/0 50/50/70/0	5.019 15.002 1.019-1 3.001			
Štvrtok 30.05.2019 4394 / 4992 / 5789 / 0 (kJ)	Nátierka cícerová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.009 3.007 1.013-1	Polievka brokolicovo-karfiolová Bratislavské rizoto Šalát uhorkový Čaj ovocný s medom	200/220/250/0 220/250/290/0 90/90/120/0 200/200/250/0	5.159 7.001 24.036 1.006			
Piatok 31.05.2019 3448 / 4202 / 5086 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	85/100/130/0 200/200/250/0	2.004 1.005	Polievka zeleninová s drožd'.haluškami Hovädzia pečienka na šampiňónoch Zemiaky varené - nové s maslom Šalát hlávkový Citrónáda	200/220/250/0 113/144/170/0 150/200/250/0 60/60/80/0 200/200/250/0	5.121 6.030 17.043 24.003 1.054			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová			Hlavný kuchár : Anna Vaňová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
Pondelok 27.05.2019 4011 / 4760 / 5910 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Cestovina - rezance Heľpianske trhance Čaj čierny s citrónom	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko		
Utorok 28.05.2019 5508 / 6257 / 7531 / 0 (kJ)	Nátierka medová Pečivo celozrné Mlieko s kávovinovou zmes.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovoc.sirupom s najm.50% ovoc	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko		
Streda 29.05.2019 6211 / 7161 / 8567 / 0 (kJ)	Nátierka špenátová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko s kávovinovou zmesou plnotučn. Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko Obilniny		
Štvrtok 30.05.2019 4394 / 4992 / 5789 / 0 (kJ)	Nátierka cícerová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Bratislavské rizoto Šalát uhorkový Čaj ovocný s medom	Mlieko Obilniny		
Piatok 31.05.2019 3448 / 4202 / 5086 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko	Polievka zeleninová s drožd'.haluškami Hovädzia pečienka na šampiňónoch Zemiaky varené - nové s maslom Šalát hlávkový Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová		Hlavný kuchár : Anna Vaňová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.