

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 18.02.2019 4418 / 4990 / 5868 / 0 (kJ)	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.076 3.007 1.013-1	Polievka kuracia Cestovina Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Puding vanilkový s kompótom Voda s ovoc. sirupom s naj. 50% ovoc.	200/220/250/0 15/17/20/0 250/290/345/0 160/160/160/0 200/200/250/0	5.083 4.003 14.046 21.036 1.026			
Utorok 19.02.2019 3582 / 4306 / 5287 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj zelený	210/260/320/0 200/200/250/0	2.003 1.009	Polievka hrstková Morčací rezeň prírodný Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj zelený	200/220/250/0 102/118/144/0 195/240/295/0 75/75/100/0 200/200/250/0	5.038 9.035 17.019 24.045 1.009			
Streda 20.02.2019 5171 / 5987 / 7160 / 0 (kJ)	Nátierka sójová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.036 3.007 1.013-1	Pol. kelová s mäsom a zemiak. Nákyp ryž. s tvarohom a kompót. Mlieko plnotučné	200/220/250/0 260/310/370/0 200/200/250/0	5.050 15.028 1.013-1			
Štvrtok 21.02.2019 4894 / 5587 / 6618 / 0 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo celozrné Mlieko s kávovinovou zmes.	26/32/40/0 70/80/100/0 200/200/250/0	2.014 3.013 1.019-1	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädz. pečenka na smotane Knedľa kysnutá Citronáda	200/220/250/0 130/156/172/0 90/120/150/0 200/200/250/0	5.007 6.033 17.005 1.054			
Piatok 22.02.2019 3735 / 4576 / 5526 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.033 3.007 1.006	Polievka milánska Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou Zemiaky varené s maslom I. Dusená zeleninová obloha Čaj ovocný s medom	200/220/250/0 90/110/135/0 150/200/250/0 50/50/65/0 200/200/250/0	5.058 10.046 17.037 24.088 1.006			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová			Hlavný kuchár : Anna Vaňová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
Pondelok 18.02.2019 4418 / 4990 / 5868 / 0 (kJ)	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Cestovina Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Puding vanilkový s kompótom Voda s ovoc. sirupom s naj. 50% ovoc.	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko		
Utorok 19.02.2019 3582 / 4306 / 5287 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj zelený	Mlieko	Polievka hrstková Morčací rezeň prírodný Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj zelený	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko		
Streda 20.02.2019 5171 / 5987 / 7160 / 0 (kJ)	Nátierka sójová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Sója,Mlieko,Horčic. Obilniny Mlieko	Pol. kelová s mäsom a zemiak. Nákyp ryž. s tvarohom a kompót. Mlieko plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko,Siričita. Mlieko		
Štvrtok 21.02.2019 4894 / 5587 / 6618 / 0 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo celozrné Mlieko s kávovinovou zmes.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädz. pečenka na smotane Knedľa kysnutá Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.		
Piatok 22.02.2019 3735 / 4576 / 5526 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka milánska Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou Zemiaky varené s maslom I. Dusená zeleninová obloha Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Ryby,Mliek. Mlieko		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová		Hlavný kuchár : Anna Vaňová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.