

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>21.01.2019</b> 3928 / 4833 / 6091 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	85/100/13. 200/200/2.	2.004 1.006	Polievka karfiolová so zeleninou Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom	200/220/25. 200/240/30. 50/75/100/0 60/80/100/0 200/200/25.	5.048 18.008 14.050 3.003 1.006			
<b>Utorok</b> <b>22.01.2019</b> 5603 / 6571 / 8137 / 0 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko s kávovinovou zmes.	20/25/30/0 100/120/1. 200/200/2.	2.006 3.015 1.019-1	Polievka rascová s vajcom Morčacie prsia vyprážené Zemiakový šalát so zeleninou I. Čaj zelený	200/220/25. 85/95/110/0 190/240/28. 200/200/25.	5.075 9.040 17.025 1.009			
<b>Streda</b> <b>23.01.2019</b> 6402 / 7147 / 8695 / 0 (kJ)	Nátierka kuracia s pórom Chlieb na desiati Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/2.	2.026 3.007 1.013-1	Polievka gulášová Pečivo celozrné Žemľovka s tvarohom I Mlieko kakaové plnotučné	200/220/25. 70/80/100/0 250/300/36. 200/200/25.	5.025 3.013 15.061 1.012-1			
<b>Štvrtok</b> <b>24.01.2019</b> 3840 / 4649 / 5514 / 0 (kJ)	Nátierka sójová Chlieb na desiati Čaj jablkový so škoricou	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/2.	2.036 3.007 1.032	Polievka paradajková so syrom a ovse. Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 58/70/80/0 150/200/25. 100/100/12. 200/200/25.	5.066 10.004 17.037 24.049 1.032			
<b>Piatok</b> <b>25.01.2019</b> 4492 / 5262 / 6396 / 0 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko plnotučné	26/32/40/0 70/80/100/ 200/200/2.	2.014 3.012 1.013-1	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Hovädzí guláš mexický Ovocný teplý nápoj	200/220/25. 250/286/34. 200/200/25.	5.130 6.009 1.028			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : <b>Jana Ligačová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Vaňová</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>21.01.2019</b> 3928 / 4833 / 6091 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny		
<b>Utorok</b> <b>22.01.2019</b> 5603 / 6571 / 8137 / 0 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko s kávovinovou zmes.	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka rascová s vajcom Morčacie prsia vyprážené Zemiakový šalát so zeleninou I. Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Zelér,Horčica,		
<b>Streda</b> <b>23.01.2019</b> 6402 / 7147 / 8695 / 0 (kJ)	Nátierka kuracia s pórom Chlieb na desiatiu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Pečivo celozrné Žemľovka s tvarohom I Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko		
<b>Štvrtok</b> <b>24.01.2019</b> 3840 / 4649 / 5514 / 0 (kJ)	Nátierka sójová Chlieb na desiatiu Čaj jablkový so škoricou	Sója,Mlieko,Horčic. Obilniny	Polievka paradajková so syrom a ovse. Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj jablkový so škoricou	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko		
<b>Piatok</b> <b>25.01.2019</b> 4492 / 5262 / 6396 / 0 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Hovädzí guláš mexický Ovocný teplý nápoj	Obilniny,Mlieko Obilniny		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : <b>Jana Ligačová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Vaňová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.