

# Základná škola Sadová 620 Senica

## Škola podporujúca zdravie



### Motto:

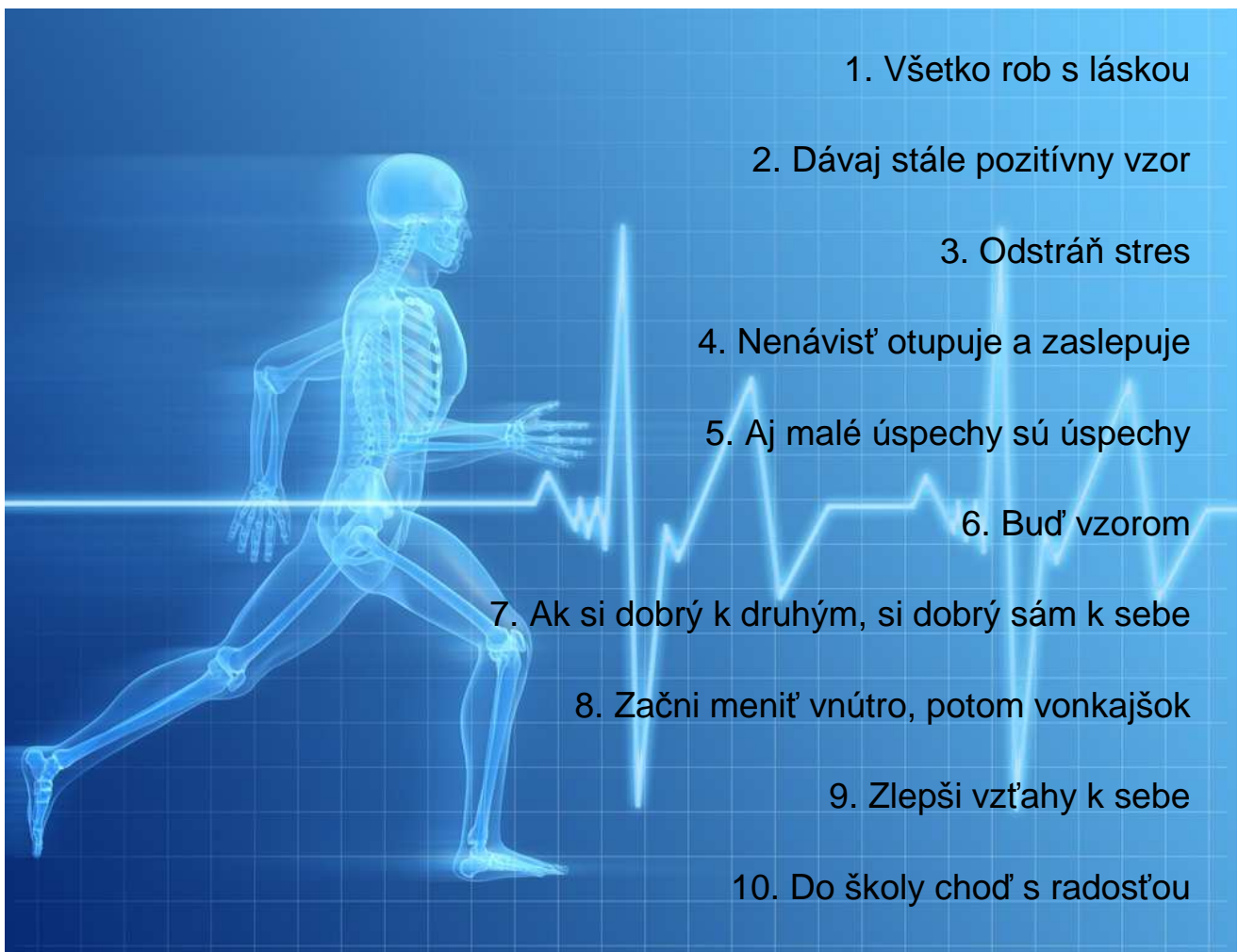
*"Nauč sa ceniť si zdravie a chápať ho ešte predtým, ako ochorieš."*

Projekt „ Škola podporujúca zdravie “ je praktickým riešením, ako dlhodobo a cieľavedome pracovať s deťmi a rozvíjať v nich vzťah k rôznym tematickým oblastiam týkajúcich sa ich zdravia, vychádzajúc pritom z presvedčenia, že vďaka zdravotnej výchove si deti zvýšia úroveň svojich vedomostí a osvoja si také správanie v každodennom živote, ktoré im napomôže rozvíjať ich telesný, duševný, duchovný a sociálny potenciál. Podstatou projektu je teda vytvorenie zdravého prostredia v školách a výchova detí ku zdravým životným návykom a zdravie podporujúcemu správaniu.

Každá škola, ktorá v súčasnosti vzdeláva a vychováva mládež, by mala mať na zreteli nielen svoje základné poslanie , ale aj zdravie žiakov, pedagógov a všetkých pracovníkov školy. Pretože život nemôže byť odtrhnutý od

prostredia, vzdelanie a výchova by mali zahŕňať otázky týkajúce sa pochopenia nášho miesta v prírode a našej zodpovednosti voči nej. Výchovou žiakov ku zdraviu sa chce dosiahnuť, aby žiak bol schopný rozlíšiť, čo je zdraviu prospešné a čo je škodlivé, vedel si zvoliť cestu k zachovaniu zdravia, konal uvedomene, efektívne a zodpovedne a aby si tieto návyky preniesol do dospelosti a vychovával k nim svoje deti. Je potrebné viesť žiakov k tomu, že zdravie je naozaj veľmi dôležité a je pre každého skutočnou hodnotou.

## DESATORO ZDRAVEJ ŠKOLY



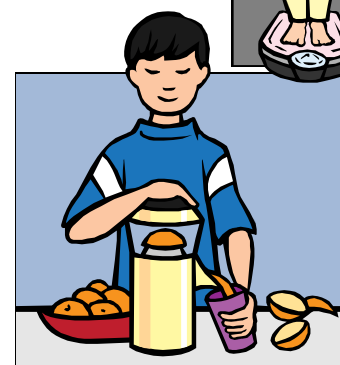
## Ciele projektu:

- ❖ starostlivosť o zdravie detí a zamestnancov školy
- ❖ humanizácia výchovno-vzdelávacieho procesu
- ❖ zlepšovanie životného prostredia
- ❖ prevencia pred negatívnymi celospoločenskými javmi

*„Vážme si každý deň zázračnú zdravia cenu,  
zatiaľ svet nepozná hodnotnejšiu menu.“*

## Aktivity a akcie konané na škole v rámci projektu:

- ☺ Vyučovanie Daltonským spôsobom
- ☺ Utvorenie individuálneho prístupu voči žiakom zaostávajúcim, zdravotne a telesne postihnutým
- ☺ Zabezpečenie integrácie detí so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami
- ☺ Vytvorenie športovej triedy v každom ročníku II. stupňa
- ☺ Vytvorenie jazykovej triedy v každom ročníku II. stupňa
- ☺ Vytvorenie a možnosť výberu z rôznych krúžkov
- ☺ Návštevy koncertov a divadiel
- ☺ Ozdravné pobyty v prírode
- ☺ Zapájanie sa do športových a vedomostných súťaží
- ☺ Spolupráca s inými s inými organizáciami podieľajúcimi sa výchove a vzdelávaní žiakov i pedagógov
- ☺ Ozdravenie výživy v školskej jedálni so zameraním na zníženie podielu soli, vajec



a živočišných tukov v strave. Zvýšenie podielu ovocia, surovej zeleniny, strukovín a obilnín v strave - pestrá a kvalitná strava

☺ Triedenie odpadu v triedach, v bufete a v školskej jedálni

☺ Sprístupnená školská knižnica

s prístupom na internet

☺ Deň jablka

☺ Zber papiera – 2x za školský rok

☺ Výzdoba interiéru školy a tried izbovými rastlinami

☺ Beseda s doktorom na tému: „Fajčenie

a choroby srdca.“

☺ Lyžiarsky kurz

☺ Deň jódu

☺ Deň vody

☺ Zbierka na pomoc lesom – „Kúp si svoj strom.“

☺ Beseda o správnej životospráve a drogových závislostiach

☺ Týždeň zdravej výživy v školskej jedálni

☺ Deň narcisov – dobrovoľná zbierka na ligu boja proti rakovine

☺ Deň mlieka

☺ Zbierky na pomoc UNICEF

☺ Plavecký kurz

☺ Deň Zeme

☺ Deň životného prostredia

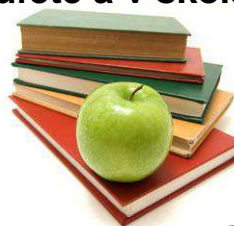
☺ Zber použitých batérií

☺ Zber gaštanov

☺ Mliečny automat od firmy Rajo

☺ Akcie „Školské ovocie“ –

deťom je podávaná 1x do týždňa na obede 100% ovocná šťava



Spracovala: Ing. Andrea Trojková