

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.11.2018 2308 / 2845 / 3340 / 0 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Rizoto zeleninové s tofu syrom Šalát paradajkový s paprikou a syrom Osviežujúci nápoj s vlákninou	Obilniny,Zelér Sója,Zelér Mlieko	200/220/250/0 230/260/300/0 100/100/130/0 200/200/250/0	5.113 14.029 24.027 1.051-1
Utorok 13.11.2018 2729 / 3174 / 3900 / 0 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Ovocný teplý nápoj	Obilniny,Vajcia,Mlieko Vajcia,Mlieko	200/220/250/0 250/300/350/0 70/70/100/0 200/200/250/0	5.100 13.010 24.001 1.028
Streda 14.11.2018 3920 / 4315 / 5385 / 0 (kJ)	Polievka goralská Žemľovka s tvarohom I Mlieko s kávovinovou zmesou Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko,Si. Mlieko	200/220/250/0 250/300/360/0 200/200/250/0 150/150/200/0	5.024 15.061 1.019 22.005
Štvrtok 15.11.2018 2264 / 2775 / 3340 / 0 (kJ)	Polievka mrkvová so zemiakmi Prívarok cuketový Kuracie na paprike k prívarkom Chlieb k prívarku Čaj jablkový so škoricou	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	200/220/250/0 160/190/210/0 82/103/119/0 60/80/100/0 200/200/250/0	5.063 18.001 9.048 3.003 1.032
Piatok 16.11.2018 2936 / 3396 / 4183 / 0 (kJ)	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom Teľacie dusené na zelenine Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj čierny s citrónom Banány	Obilniny,Mlieko Zelér Mlieko	200/220/250/0 130/160/190/0 195/240/295/0 90/90/110/0 200/200/250/0 200/200/250/0	5.044 8.008 17.018 24.012 1.010 22.001
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová	Hlavný kuchár : Anna Vaňová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.